

ΕΘΙΣΜΟΣ

Σχολική χρονιά: 2015-2016

Σχολείο: Γενικό Λύκειο Αυλώνα

Τάξη: Β'1

Υπεύθυνη Καθηγήτρια: Γεωργία Σ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- Ορισμός εθισμού.
- Αίτια.
- Συνέπειες.
- Τρόποι αντιμετώπισης.
- Παραδείγματα ασυνήθιστου εθισμού.

ΟΡΙΣΜΟΣ

Ως **εθισμός** ορίζεται η εξάρτηση από μια συνήθεια, η οποία υποδηλώνεται από την παρουσία τριών τουλάχιστον από τα παρακάτω συμπτώματα:

- Έντονη επιθυμία χρήσης της ουσίας.
- Ανάπτυξη ανοχής στη χρήση της ουσίας.
- Παρουσία στερητικού συνδρόμου με τη μείωση ή τη διακοπή της χρήσης της ουσίας.
- Ανάλωση σημαντικού χρόνου γύρω από τη συμπεριφορά χρήσης.
- Εγκατάλειψη σημαντικών δραστηριοτήτων κοινωνικών, επαγγελματικών ή ψυχαγωγικών, λόγω της χρήσης.
- Εμμονή στη χρήση της ουσίας, παρά το επακόλουθα σωματικά ή ψυχολογικά προβλήματα και δυσλειτουργίες.

ΑΙΤΙΑ

Αν και πολλοί φαίνεται να είναι οι παράγοντες που οδηγούν κάποιον στη χρήση εθιστικών ουσιών, οι άνθρωποι καταφεύγουν σε αυτήν για δύο κυρίως λόγους:

- για να νοιώσουν καλά (δηλαδή να βιώσουν ευφορία, ευχαρίστηση, ηδονή από τη λήψη αυτών των ουσιών) ή
- για να νοιώσουν καλύτερα (π.χ. να αντιμετωπίσουν το άγχος που μπορεί να έχουν ή τα καταθλιπτικά συμπτώματα και τη δυσφορία).

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

Η χρήση εξαρτισιογόνων ουσιών έχει ως αποτέλεσμα:

- Σωματικά και ψυχολογικά προβλήματα υγείας.
- Οικονομική επιβάρυνση.
- Αποστασιοποίηση και περιθωριοποίηση απο την κοινωνία.
- Οικογενειακές διαμάχες και διαταραχές.

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Για να αντιμετωπισθεί ο εθισμός ως φαινόμενο πρέπει:

- Να ενημερώνονται οι νέοι για τους κινδύνους της χρήσης ουσιών.
- Να ληφθούν αυστηρότερα μέτρα κατά τη παράνομη διακίνηση ουσιών.
- Να υπάρχουν περισσότερα και καλύτερα εφοδιασμένα κέντρα απεξάρτησης.
- Να υπάρχει κατανόηση και υποστήριξη από την κοινωνία.

ΑΣΥΝΗΘΙΣΤΟΙ ΕΘΙΣΜΟΙ

ΠΑΓΟΦΑΓΙΑ

Πρόκειται για μια εμμονή με το μασούλημα πάγου. Επιστημονική έρευνα έδειξε ότι η παγο-φαγία μπορεί να είναι σύμπτωμα χαμηλού σιδήρου στο αίμα.



ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΙΣ ΚΗΔΕΙΕΣ

Ο Βραζιλιάνος Luis Squarisi υποφέρει από αυτό που ονομάζει εθισμό στις κηδείες. Έχει παραστεί σε κάθε κηδεία που έγινε στην πόλη του τα τελευταία 20 χρόνια και παραιτήθηκε από τη δουλειά του προκειμένου να ικανοποιεί τον εθισμό του.



ΤΕΛΟΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ

Βλαχάκη Χριστίνα
Γκέκα Ελεάννα
Κυριάκου Ιωάννα
Λέκκας Μάριος